VOOR LEDEN · WEG EN GRAVEL

ETAPPE CYCLING CLUB

GEDRAGSCODE & RULES OF THE PELOTON

Bij het fietsen in een groep zorgen we voor de veiligheid van elkaar en van iedereen die we onderweg tegenkomen. Deze afspraken maken we samen en gelden voor elke clubrit, op de weg en op gravel. Elk jaar sturen we ze als reminder rond.

GEDRAGSCODE

Hoe we ons als Etappers onderweg gedragen.

BE NICE, SAY HI

- We rijden als ambassadeurs van de club: veilig en respectvol
- In bos en op de hei zijn wij het snelst op het pad, dus wij anticiperen als eerste
- Wandelaars, ruiters, hardlopers en fietsers vriendelijk groeten

STAY ON TRACK

- Alleen op opengestelde wegen en paden (gravelroutes zijn gecheckt)
- Verkeersregels en aanwijzingen van de terreinbeheerder respecteren
- Een NTFU-gecertificeerde captain leidt de groep

ENJOY NATURE

- We zijn te gast: geen afval, geen onnodig lawaai
- Max. 10 rijders op de weg, max. 6 op gravel
- Drukke plekken zoveel mogelijk vermijden (gravelroutes zijn gecheckt)

SIGNALEN

Duidelijk en tijdig, zodat iedereen in de groep weet wat er komt.

Signalen zijn voor binnen de groep en geef je duidelijk door naar achteren. Bij voorkeur als handgebaar. In de natuur niet met z'n allen tegelijk hard roepen; dat komt over alsof we mensen opzij sommeren.

RUSTIG
vaart minderen

STOPPEN
kruising of stoplicht

TEGEN
tegenligger linkerkant

VOOR
inhalen van tegenligger rechterkant

ACHTER
verkeer van achteren

ACHTER ELKAAR
één rij achter elkaar

NAAST ELKAAR
terug 2-aan-2 naast elkaar

PAALTJE
obstakel

LEK
stoppen, technisch probleem

INTERN · VOOR DEELNEMERS AAN GROEPSRITTEN

RULES OF THE PELOTON

ETAPPE CYCLING CLUB

VOOR EN NA DE RIT

- Meld je aan voor een groep waarvan het geadverteerde tempo bij je past (CYQL)
- Fiets in orde, helm, clubkleding en bel verplicht
- ID, pechset, eten/drinken en route gedownload
- Aandacht voor de briefing van de captain
- Achteraf evalueren

TIJDENS DE RIT

- Signalen duidelijk doorgeven naar achteren
- Respectvol naar captain en overige clubleden
- Wij anticiperen als eerste: wandelaars, honden, kinderen, ruiters of fietsers in zicht, snelheid eraf
- De kop neemt het initiatief: handgebaar naar achteren, bel, oogcontact
- Passeer rustig en met afstand: de voorste meldt met hoeveel we zijn, iedereen groet, de laatste bedankt

SAMEN RIJDEN

- Het geadverteerde tempo is leidend; wil je sneller, kies dan een andere groep
- We rijden als één compacte groep
- Iedereen draait mee in kopbeurten (kort indien nodig)
- Twee-aan-twee waar mogelijk, anders achter elkaar
- Achter elkaar is direct achter elkaar, met wat ruimte tot je voorganger
- Rustig optrekken na bochten en inhalen, harmonica-effect voorkomen
- Na een versnelling of klim direct wachten op de laatste

SAFETY FIRST

- Handen bij de remmen, ogen op de weg
- Niet plotseling remmen of sturen
- Bij pech: veilig stoppen, samen oplossen
- Instructies captain opvolgen zonder discussie
- Spreek elkaar aan als het te hard of niet volgens afspraak gaat
- Gaat het mis, dan zet de captain de rit even stil

DE AFSPRAKEN ZIJN VAN ONS ALLEMAAL

Zo hoeft de captain geen politieagent te spelen en laten we samen zien dat Etappers goed fietsen en zich goed gedragen.